

Согласовано

Заведующий МОУ Детским садом № 117



Е.И. Жуненкова 26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко



Ковалева А.В.

26.01.2026

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Весна-Лето*

*для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                     |   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |                  |
| <b>Неделя 4</b>                     |   |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Вариант 17</b>                   |   |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102                                 | 150          | 2,3              | 6,0         | 23,7         | 163,5                         | ТТК №102      |                  |
|                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ  | 180          | 2,7              | 2,3         | 14,0         | 87,6                          | 394           | 2011             |
|                                     | БАТОН   | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |               |                  |
|                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7   | 5            | 1,2              | 1,5         | 0            | 17,7                          | 7             | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |   | <b>355</b>   | <b>7,7</b>       | <b>10,4</b> | <b>48,0</b>  | <b>321,2</b>                  |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399  | 180          | 0,9              | 0,2         | 17,7         | 75,1                          | 399           | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |   | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>  | <b>75,1</b>                   |               |                  |
| <b>Обед</b>                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33   | 30           | 0,4              | 1,9         | 2,5          | 29,5                          | 33            | 2011             |
|                                     | БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200                       | 150/5        | 1,2              | 3           | 5,4          | 54,8                          | ТТК №200      |                  |
|                                     | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60                                  | 50/30        | 8,3              | 9,8         | 15,6         | 154,2                         | ТТК №60       |                  |
|                                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205                               | 110          | 4,1              | 4,4         | 26,3         | 166,1                         | 205           | 2011             |
|                                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                                  | 150          | 0,1              | 0           | 21,1         | 84,8                          | 383           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 20           | 1,3              | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |               |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |   | <b>545</b>   | <b>15,4</b>      | <b>19,3</b> | <b>79,4</b>  | <b>530,2</b>                  |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 | 130/50       | 16,3             | 13,2        | 27,4         | 365,8                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                                     | КЕФИР №401  | 180          | 5,1              | 4,4         | 7            | 92,5                          | 401           | 2011             |
|                                     | БАТОН   | 40           | 3                | 1,2         | 20,6         | 104,8                         |               |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |   | <b>400</b>   | <b>24,4</b>      | <b>18,8</b> | <b>55</b>    | <b>563,1</b>                  |               |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |   |              | <b>48,4</b>      | <b>48,7</b> | <b>200,1</b> | <b>1489,6</b>                 |               |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Согласовано

Заведующий МОУ Детским садом № 117

*[Подпись]*



Е. Г. Жуненкова

26.01.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

26.01.2026



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры   | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                                     |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |                  |
| <b>Неделя 4</b>                     |  |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Вариант 17</b>                   |  |              |                  |             |              |                               |               |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | КАША вязкая молочная (рисовая)                           | 180          | 2,7              | 7,2         | 28,4         | 196,2                         | ТТК №102      |                  |
|                                     | ЧАЙ с молоком или сливками                               | 180          | 2,7              | 2,3         | 14,0         | 87,6                          | 394           | 2011             |
|                                     | БУТЕРБРОД с сыром  | 30/5/10      | 4,4              | 6,7         | 14,6         | 141,6                         | 3             | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |  | <b>405</b>   | <b>9,8</b>       | <b>16,2</b> | <b>57,0</b>  | <b>425,4</b>                  |               |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ                                  | 200          | 1,0              | 0,2         | 19,6         | 83,4                          | 399           | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |  | <b>200</b>   | <b>1,0</b>       | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>  | <b>83,4</b>                   |               |                  |
| <b>Обед</b>                         | САЛАТ из белокочанной капусты                            | 50           | 0,8              | 2,4         | 4,5          | 44,1                          | 20            | 2011             |
|                                     | БОРЩ на мясо-костном бульоне со сметаной                 | 180/5        | 1,3              | 4,3         | 7,1          | 76,6                          | ТТК №200      |                  |
|                                     | ФРИКАДЕЛЬКИ в соусе (говядина)                           | 70/30        | 11,5             | 13,1        | 8,3          | 203,3                         | ТТК №60       |                  |
|                                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом                     | 130          | 4,9              | 4,4         | 31,1         | 188,4                         | 205           | 2011             |
|                                     | КИСЕЛЬ из повидла, джема, варенья                        | 180          | 0,1              | 0,0         | 25,7         | 102,6                         | 383           | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ пеклеваный  | 40           | 2,6              | 0,4         | 17,0         | 81,6                          |               |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |  | <b>685</b>   | <b>21,2</b>      | <b>24,6</b> | <b>93,7</b>  | <b>696,6</b>                  |               |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          | ЗАПЕКАНКА из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 150/60       | 28,1             | 21,3        | 30,1         | 439,7                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                                     | КЕФИР  | 200          | 5,6              | 4,9         | 7,8          | 102,8                         | 401           | 2011             |
|                                     | БАТОН  | 40           | 3,0              | 1,2         | 20,6         | 104,8                         |               |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |  | <b>480</b>   | <b>36,7</b>      | <b>27,4</b> | <b>58,5</b>  | <b>647,3</b>                  |               |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |  |              | <b>68,7</b>      | <b>68,4</b> | <b>228,8</b> | <b>1 852,7</b>                |               |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

Согласовано

Заведующий МОУ Детским садом № 117



Е.Г. Жуенкова 26.01.2026



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.  
26.01.2026

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи         | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|--------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                    |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| <b>Неделя 4</b>    |   |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| <b>День 17</b>     |   |              |                  |         |             |                               |               |                  |
| Завтрак            | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102                                 | 180          | 2,7              | 7,2     | 28,4        | 196,2                         |               |                  |
|                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394   | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | ТТК №102      |                  |
|                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3  | 305/10       | 4,4              | 6,7     | 14,6        | 141,6                         | 394           | 2011             |
| Итого за завтрак   |   | 405          | 9,8              | 16,2    | 57,0        | 425,4                         | 3             | 2011             |
| 2 Завтрак          | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399  | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |               |                  |
| Итого за 2 завтрак |   | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399           | 2011             |
| Обед               | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20                                       | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          |               |                  |
|                    | БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200                       | 180/5        | 1,3              | 4,3     | 7,1         | 76,6                          | ТТК №200      | 2011             |
|                    | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60                                  | 70/30        | 11,5             | 13,1    | 8,3         | 203,3                         | ТТК №60       |                  |
|                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205                               | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205           | 2011             |
|                    | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                                  | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383           | 2011             |
|                    | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |               |                  |
| Итого за обед      |   | 685          | 21,2             | 24,6    | 93,7        | 696,6                         |               |                  |
| Полдник            | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ  | 50           | 3,8              | 4,9     | 37,2        | 208,5                         |               |                  |
|                    | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392                   | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392           | 2011             |
| Итого за Полдник   |   | 250          | 3,9              | 4,9     | 47,0        | 247,9                         |               |                  |
| Ужин               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477 | 150/60       | 28,1             | 21,3    | 30,1        | 439,7                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393  | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393           | 2011             |
|                    | БАТОН   | 45           | 3,4              | 1,3     | 23,1        | 117,9                         |               |                  |
| Итого за Ужин      |   | 452          | 31,7             | 22,6    | 63,2        | 599,3                         |               |                  |
| 2 Ужин             | КЕФИР №401  | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401           | 2011             |
| Итого за 2 ужин    |   | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |               |                  |
| Всего за день:     |   |              | 72,7             | 72,9    | 287,5       | 2 145,1                       |               |                  |

Ответственное лицо